

消防団健康マガジン

Presented by
ti treha

HEALTH MAGAZINE for FIREMEN

冬号

2019年(令和元年)12月1日発行 | 季刊4回発行 第19巻 第1号 通巻62号 | 編集兼発行人/杉下知己 | 発行所/株式会社トレハクラブ | TEL:03-5787-6130 FAX:03-5787-6170
〒154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋1-41-9 朝日生命三軒茶屋ビル8階 | E-mail:info@treha.com | www.treha.com | 印刷/株式会社ミズカミ

Winter 2019

INTERVIEW

私の健康法

毎日の規則正しい生活、
そして定期健康診断の継続

御所市消防団
(公財)奈良県消防協会
(公財)日本消防協会
会長 西口 茂敏
副会長

西口 茂敏

消防団との出会い

波乱万丈の人生を送られたようだ。昭和39年に御所市に設立された消防署に徒弟が入署し、その初々しくも逞しく感じられる姿に憧れを抱いた。

大学への進学を希望していた両親の思いを押し切り、昭和40年の第2期生として消防服に袖を通した。当時の奈良には消防学校がなく、御所消防署へ即配属され勤務となった。

消防署長や諸先輩方に安心、安全、近代消防の在り方を叩き込まれ食事を共に勤務したことが思い出として強く残る期間だったと笑顔で語る。



御所市消防本部二期生

約1年後、悩んだ末に退職。3年程、新たな見識を求めてチャレンジすることで自分を見つめ直した、高度成長時期世界の中の日本を考えると考え直したという。

25〜6歳頃に父親の企業であるプラスチック加工業に専念。家業も一段落した昭和49年に、消防への情熱が冷める事がなかった事から、10月に御所市消防団に入団。消防士としての経験と実績から熱い信頼を寄せられ、消防団へ入団した当初から第10分団副分団長に任命される。

25名の団員は年齢層が広く、また階級での上下関係に拘ることがないためか団員間の揉め事も多く、また地域内の火事の発生も多く「本団に団をまとめあげるのが大変でした」と当時を懐かしむ。

分団のまとめ上げ

25名が写るセピア色の写真を前にして「なにこも地道が大切だ」と話す。

遊びや、消防の仕事も含めて常に話す機会を多く作り、コミュニケーションを粘り強く意識することで分団をまとめ上げた。当時は自警団とも、探め事



御所市消防団第十分団落成式

もあつたが、話し合いの場を心がけることで、お互いの協力と助け合いが必要不可欠と認識して、自然と仲良くなつていった。「探め事も多かったが、遠慮なく意見を言う、議論を尽くした後はノースайдだからこそ団員が好きで、今でもずっと好き。どんな時に会っても仲間で、仲間あつての自分だ」と思う。と優しく語る。

消防大学32期生の思い出

平成2年には分団長の際々重な体験をしたと語る。希望者が消防大学に2週間通う機会があり、常備消防と同じ訓練を受け、

4時起床、ジョギング、8時半から17時まで間断なく授業を受けた。厳しい内容ではあつたが、私の消防に対する思いを形成する確かな礎となつている。

奈良モデル

平成7年の阪神淡路大震災では、御所市は瓦が崩れ落ちたり、サイドボードが揺れるくらいに被害だったが、奈良県の北西の区域では大きな被害だった。

災害被害地に辿り着くことが困難なため、初動は自治体が行う行動し、その後消防団が活動。しかし、県内でも他地域の団は、二次災害を防ぐ理由から活動許可は下りなかった。

平成23年の紀伊半島南部での大水害では24名が亡くなった。その際も隣の地域へ応援に行きたかつたが、二次災害を防ぐ理由からも消防団の参加は許可されなかつたと悔しさを滲ませた声だった。

これを教訓に県は、平成25年に応援体制に取り組み始め、現在は39市町村中37市町村が賛同している状況。これが「奈良モデル」という全国でも稀なモデル緊急災害時の応援体制を確立させた。

病氣からの健康意識

奥様は過去に何度も脳下出血で倒れ、10時間の手術を受けた。後遺症を覚悟し、回復後はリハビリを経て、帰宅。家に帰ってからのリハビリが大切と考え付き添った。

現在では後遺症は一切なく、元気に過ごすが出来ている。また自身も大動脈瘤を経験しており、3回の手術に分けて治療。その後は健康そのものである。起床は5:45、朝食は7:30〜8:00として、近所を散歩後に夕食は6:00、就寝は11:00と決まった規則正しい生活習慣を心がけている。好き嫌いはなく、バランスのよい食事をしている。お酒は嗜む程度が楽しむコツでもあり、健康の秘訣という。

月に1回は必ず病院の先生の診断を受けている。先生とは20年間お世話になっており、一番良く分かっているため仲もよく信頼している。

若人と団員に向けて

ボランティア精神が欠けて、自己的な考えの人が増えてきたと感じる。是非、周りの人、地域の人、友達が支えになつていくことに感謝を持ち、「人生は一人では生きていけない」事を理解してほしい。そして、支えになる側としての気持ちを持ってほしい。

今後の夢

会長としての在り方を示しつつ、消防団の活性化をさらに大きくしたいと考えている。大切な団員と手を取り合い、これからも活動に心血を注いで走り続けることが目標。

消防団を卒業した際は、兼ねてから予定しているお礼回りとしてのお遍路に家内と行きたい。



奥様とイタリアローマ 真実の口にて

家内あつての仕事でもあるので、感謝を伝えたいと恥ずかしそうに語ってくれた。愛情の溢れる笑顔と共に。

編集後記

真摯に問題に向かうお人柄がとても印象的でした。「社会と良く付き合う」という考えを体現させている方でした。地域、地域住民のために自己犠牲を払って来たので、消防団を卒業後は奥様とお時間を大切にお過ごしただきたいと思っております。

伊藤園
自然が好きです。

人を想い、
ぬくもりを
つなぐもの。

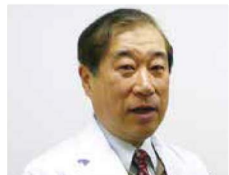
この冬にひとつの答え。

キャップをはずして
レンジでチン

再加熱の際には必ず容器裏面の説明をお読みください。内容液が熱くなりますので、やけどにご注意ください。

医者いらず健康法

「かもの法則」―肯定的な可能性で否定的な考えを打ち消す



む な か た ひ さ お 氏
宗像 久男氏

統合医学医師の会
統合医学健康増進会元会長
2004年ナチュラルクリニック代々木開設、2008年に医療法人社団一友会理事長に就任する。
2011年、銀座ヘルスケアクリニック院長を経て、現在に至る。
※共著：小林英男氏

重要なのは「成信力」です。思いの力には本当にすごいパワーがあるのですが、じつはここに落とし穴がひそんでいます。

人間の脳は脳の表層で考えたことよりも、潜在意識といって脳の深層で考えたことにしたがる性質があります。

脳の表層とは表面的な思考のことで、頭の中で思い浮かべた「言葉」や「映像」のことです。脳の深層とは表面的に考えたことの底というか、もつと深い部分のことです。

例えば、「絶対に東大に合格できる」という言葉と、降格したイメージを脳の表層に浮かべたとしても、心の奥で「でも本当に合格できるかなあ」とか、「ちょっと無理かもしれない」と思っていると、脳の深層のほうにしたがうため、「東大合格は無理」という方向に人生を導いていくのです。

同じように、「私のガンは必ず治る」という言葉とガンが治ったイメージを思い浮かべても、心の深い部分で「本当に治るだろうか？」

とか「治らなかつたらどうしよう」と考えていると、脳はそちらの方へ導いてしまいます。

そこで、ぜひ活用してほしいのが「かもの法則」です。例えば「東大合格」や「ガンの克服」などを、なんのためらいもなく「できる！」と心の底から思い込め、まったくストレスを感じない人は非常に少ないのです。

実は、こういう人がいわゆる成功者と呼ばれる人には多いのですが、それは、成功者は「これまで数々の困難を乗り越えてきたのだから、今回も当然できるはず」と思っているのです。

ところが、これまで「ウラ目」をひっくりかえしてきた経験が少ないのに、いきなりガンという人生最大級の「ウラ目」に遭遇してしまった方には、残念ながら、そこまで自信を持つことは難しいでしょう。

どんなに「できる！」とプラス思考で考えたとしても、「いや、それは無理だ」と心の奥で否定的に判断されてしまうことがあります。そういう場合は「この治

療法ならガンが治るかも」「ガンが消えるかも」と、可能性で考えるのです。やんわりと「できるかも」という言葉をつなげると、あくまでも可能性の話なので脳はこれを否定できません。

反対に「治らないかも」と否定的な考えがよぎったら、すぐに「いや治るかもしれないじゃないか」と肯定的な可能性で、否定的な考えを打ち消してほしいのです。

否定的な事を考えたままにしておく、脳は否定的なことを実行しようと働きだしてしまいます。まずいことを考えた場合は、すぐに肯定的な可能性で打ち消して、脳に肯定的なことを実行させるように仕向けるのです。

どうしてもプラス志向になり切れないときは、無理やり「ガンは必ず治せる！」と断定的に思い込もうとせずに、「これは効くかも」「ガンが治るかも」と肯定的な予感をどんどん脳に投げかけるのです。

こうした肯定的な「かも」は、ウラ目をひっくり返す大きな力を与えてくれます。

半世紀地道に続ける習慣を



ばん どう ひろし 氏
板東 浩氏

糖尿病専門医、ピアニスト、スピードスケーター、マスターズ陸上選手、著書として「肥満脱出大作戦」「糖質制限の実践法」など。印刷物は2000点以上。

東京オリンピックが近づいてきた。中でも陸上競技男子100mでは日本人選手数名が9秒台と注目度が高い。最近のTV番組でも、小学生から大学生、芸能人までスポーツ対決で盛り上がる。

このようにスポーツ文化は心地よい。見て楽しみ、参加してストレスを解消。明日への活力が漲ってくる。無理のない範囲で関われば、誰もが健やかなライフ（生活、生命、人生）につながるだろう。

■半世紀同じ
このたび出版されたのが拙書「半世紀体重は同じ、100m走は13秒で変わらず」（図）。走は13秒で変わらず（図）。食事は糖質を減らし、運動は適度に足腰を鍛え、心理はいつも前向きに考えたいもの。理論はわかつちやいるが、続

けるのは簡単ではない。一体どうすればよいのか。答えは本書の中に!? 人はとにかく、短い期間で良い結果が得られると思いがち。しかし、そんな都合のよいことはない。「そのうち良くなるさ」と細く長く粘り続けることが大切。一喜一憂せず、陽気暮らしをお勧めしたい。

■習慣とは

習慣とは「習うより慣れる」に由来する。天才といわれる人々は生まれながらに能力が高いのではなく、長年継続できる能力があったといえる。「習慣は第二の天性なり」は、古代ギリシアの哲人ディオゲネスの言葉という。身についた習慣は、生まれつきの性質のようになるからだ。

一方、オスカー・ワイルド

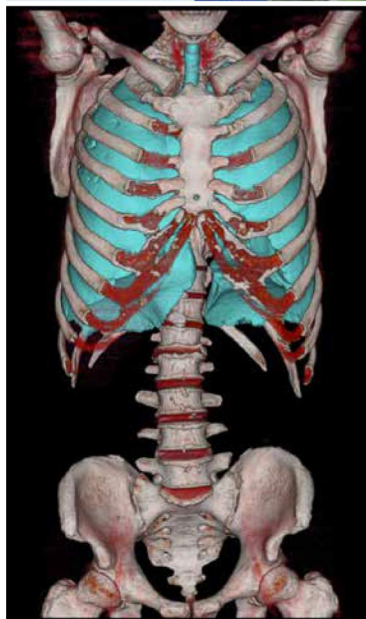
の名言には「人は自分の最も悪い習慣でさえ失うことを最も残念がるだろう。それがその人の人格の本質的な部分であるから」と。確かに、人柄や人間性とは、生活習慣や意見から滲み出てくるものといえよう。

■CTで画像を再構成

筆者の体重は半世紀65kgで不変である。私のボディはどんな状態か？ CT検査を行いコンピュータで再構成したデータを図に示す。360度あらゆる方向から3Dの画像が自由に観察できる。

現代はICTの時代。技術を駆使すれば美しい映像はサクサクと作成可能。一方、実生活で健康を維持する方法は容易ではない。生涯にわたる継続力しかないだろう。

半世紀体重は同じ、
100m走は13秒で変わらず！
～糖質制限と運動の工夫で100歳を目指す～
Weight unchanged, 100m unchanged with 13 seconds for half century
～Living up to 100 years by adjusting sugar restriction and exercise～



LONG LIFE DESIGN 2019

防滴メガホン (ER-1103、ER-1106、ER-1106S、ER-1106W)

お問い合わせ先：(株) トレハクラブ TEL 03-5787-6130 FAX 03-5787-6170



Photo:Ryo Kaikura



治水、治山、自然との共存を考える

登山やハイキング

登山やハイキングに出かける中高年、最近では、30代前後の若い層が増えてきて、よく見かけるようになりまし。また、困難なルートは危険を伴いますし、高齢社会になり、より安全に、楽しくハイキングを楽しみたいと考えの方も多くなっているようです。富士山の登山は相変わらず人気です。また、地域のボランティアをはじめとした助けにより、林道の管理がされている地域も増えているようです。一方、土木作業による林道の舗装化は、ハイキングの醍醐味を無くしているという声も聴きます。

国土の67%は森林

林野庁「都道府県森林率・人口林率」平成29年3月29日現在によると、日本の国土の67%は森林です。(参照：森林面積は25,048,199ha、国土面積は37,296,847ha、http://www.rinya.maff.go.jp/ 広大な森林を持つ日本ではありますが、間伐などの山の手入れがあまりされず、山は荒れてしまっています。管理をしなければ、山の保水力がさがり、洪水などの原因となることは容易に予測が出来ます。近年、自然災害を多く目にするのは、この状態とだけ関係しているのでしょうか？病虫害対策、治水、治山といった災害対策も急務です。

自然に親しむ

恵まれた森林の中で美しい時間は格別です。一日に長距離

を歩かなくても、仲間と楽しい時を過ごせます。そんな中で、気になることがあります。それは、プラスチック製のゴミです。ペットボトルで簡単に飲み物も変えませんが、自然とは相反するものであることも事実です。ヨーロッパのスイスやオーストリアでハイキングをしたことがあります。現地では、ゴミは全て持ち帰ります。つまり、ゴミになるものは極力持つて行かないという印象を受けました。

経済効率以外の価値観

「ゴミ問題は地域生活に直結することであり、非常に大きな問題です。リサイクルをしやすい容器を作ることと同時に、ゴミを出さない生活をするように心がけることが重要な世に比べると非常に費用がかかるそうです。しかし、上記のように、日本の国土の67%は森林です。そして、春になる

とスギ花粉の公害ともいえる状況があることも事実です。「林業は、お金にならない」という意見もあることは承知しています。しかし、その考えだけでいいのでしょうか。環境問題、人口減、災害対策が話題になる中、生活に直結した森林について、もっと考えていきたいと思っています。



(川口 一郎)

命の選び方

太陽のいただき方

命の源「精」

現代栄養学には私たちは口に

もちろん、次世代につなぐ子作り能力に直結している。

精の補給方法

生命活動を支える基盤である精の補給は飲食物を介しても行われる。例えば米を食べるといことは、栄養学的には炭水化物やビタミン等栄養素の補給となるが、東洋医学視点では米中の精をいっているのだから、太陽や空気のから天の精を得ながら成長し米粒にその精を蓄えている。野菜や肉を食べるのも同様にある中の精をいっているのだから、

太陽のいただき方。太陽の清浄な陽気を鼻から吸い込むというもので、ゆっくりと静かにできるだけ長く息を吸い込む。次に口から息を静かに細く長く吐き出す。これを8回続ける。出たての朝日に適切な呼吸が伴うと最高の精の補給になるのである。新鮮な良い野菜が手に入りづらくても、朝日は万人がただ起きれば無償で得られることのできる。精神の不安定や過度な射精、不規則で乱れた生活は精の消耗になるので精の補給同様に気をつけたいが、早起きして朝日を浴びながら深呼吸から食養生を始めてみてはいかがだろうか。

太陽食の一例

「日本書紀」にも登場する武内宿禰は何と300歳まで生きたという伝説がある。彼は「息吹永世法」という太陽食を毎朝行っていたようである。



食事療法士の辻野将之氏「星のや 軽井沢」等で宿泊型体質改善プランの企画に従事。さら鍼灸食養生療院院長。著書に『からだ心を整える「食養生」』(技術評論社)

スマート経済学

借入金、預金はいくらが適正なのか？返せない借金は返さない！担保が付いている自宅でも残せる!!後継者を賢く育てる方法

経営者の悩みは尽きない。結局は幸福と不幸は表裏の裏の裏に順番に訪れるものなんだなあと結果として経営をやっているか、何を基準にして判断しているのか、何を基準にして判断しているのか分らないことが多過ぎる。出た答えは「そんな勉強はしていない」と言うことだ。今回は、そんな中で、お金と銀行と法律のことを少し考えてみようと思う。

今回の3つのテーマ、①借入金、預金はいくらが適正なのか？②返せない借金はどうか？③担保が付いている自宅はどうなってしまうのか？ということについて解説する。

①借入金、預金はいくらが適正なのか？

借入金の限度額ってあるのか？一概には言えないが年間売上額の半分位。4分の1位ならば心配ないと言える。しかし、私の会社に相談に来る方の中には年間売上以上の人もいます。そういう会社は倒産するのかもしれない。そんなことはない。その後の改善策としては立派に回復している。そのためには、銀行への返済額を支払える範囲内に留める交渉は必要となるが、これは銀行へ返済する元金の部分である。その他に利息がある。借入額が多くなるとその分、利息も多くなる。金利を下げることはできるが、利息も少なくなる。次に、預金はいくらあれば良いのか？であるが、多くあれば良いというものではない。それは、資金の運用の仕方(使い方が手だ)ということ。でも、いくらが適正なのか？それは、正味の運転資金とある。理想の運転資金とは、毎月の経費の中の、固定費の6ヶ月分である。

②返せない借金はどうか？銀行から借入れをする時には、金銭消費貸借契約書、というものを取り交わす。世の中には種々な契約書があるが、全ての契約が約束通り守られるかと言うと、そうではありません。会社の資金繰りが苦しくなると銀行へ約束通り返済できなくなると、無理して返済するのではなく、銀行に相談して、待つても

らつことを依頼してください。それは、リスケジュール、一般的にはリスケ、と言っている。中小企業の10社に1社位は、このリスケを行っている。国も中小企業支援のために、このリスケを認めている。しかし、リスケをしてもその利息も支払えないという状態であれば、思い切った元金も利息も止めて、銀行への返済全額を保証協会に立て替えてもらうという方法もある。これを代位弁済、と言っ。代位弁済をするには資金繰りは楽になる。種々な支払いを止めるのであれば、代位弁済を選ぶ方が賢明だと思う。また、保証協会の保証率が100%でない保証の場合は、銀行への残金が少ない残りますが、大きな影響はない筈である。

③担保が付いている自宅はどうなってしまうのか？

最後に、会社の資金を銀行から借りるために自宅を担保に入れるというところを整理しておこう。まずは、担保に入れるというところは、担保に入れた不動産等はそのまま使用することはできるが、完全に自分の物かと言ってしまうではない。約束通り返せない時に、不動産を売却させられる。競売に掛けられる。その様なことにならないためには、銀行に相談して、いくら支払えば担保を外してもらえるか？を確認し、その金額を支払って担保を外してもらう。そのお金は1年～2年を掛けて用意する。お金を全額用意できない場合は、保証人になつていない信頼のおける人に住宅ローン等で不足分を用意してもらい、第三者の名前で住み続けることになる。この方法は、セールス・リースバック、と言って一般的に用いられている。従業員を守ることは重要であるが、より重要なことは、自分の家族を守ることにある。中小企業に於いては、経営は上手にやらないのが当り前！と考えて、日々、精進。経営は「成功しなくても良いから、失敗しないこと。どんな些細なことでも経営で悩んだらご相談ください。」

(執筆 事業パートナー 代表取締役 松本 光輝)

消防団の皆様の研修用に！地域の防災イベントに！一般向けAED講習に！

～AEDを使える人を増やして社会に貢献したい～ AEDの普及に取り組んでいるトレハクラブからのご提案です。

AED トレーナー

- CU-SP1のトレーニング用機器です。
- 設定変更可能です。
- 8種類のシナリオを標準装備しています。
- キャリングケース、リモコン付きです。
- 本体サイズ：260×256×69.5mm
- 本体重量：約1.5kg(電池含む)
- 電源：単3電池×6本(電池駆動のみ)

消防団様特別価格 69,800 円 (税込)

※この商品は「訓練用」の本体となります。実際のAEDのように除細動は行えません。



CPR トレーニング用マネキン

- LED搭載で血流イメージが分かりやすい。
- ※深さ5cm以上、100回以上/分のペースで胸骨圧迫すると、額のLEDが点灯します。
- ※正しく出来ているか、学ぶ側も教える側も一目瞭然！
- ※本体サイズ：320×590×210mm
- ※本体重量：約3.1kg
- ※電源：単2電池×6本(別売ACアダプター有)

消防団様特別価格 83,080 円 (税込)



お問い合わせ先：(株)トレハクラブ TEL 03-5787-6130 FAX 03-5787-6170



PICK UP!

災害対策用携帯トイレ

サニタクリン 便袋

●過去の災害におけるトイレ事情

これまで多くの災害が発生してきましたが、トイレはどの災害でも大きな問題を引き起こしてきました。

大震災や豪雨等の大規模災害では上下水道や電気などライフラインの不全によりトイレは使用することができなくなりました。水洗トイレの普及で非常に快適になったトイレ環境が断水や停電により水を流すことができなくなりました。

しかし災害でトイレが使えなくなっても、生理現象は待ってくれません。結果として被災地では流せなくなった便器に多数の被災者が用をたすことで、便器から汚物が溢れ出してトイレ環境は極めて劣悪となっていました。

そのために衛生なトイレを使用したいと水分摂取を控え、尿意や便意を我慢する被災者がいらつしやいました。その結果、血行不良などで体の中に血栓が発生するエコノミークラス症候群の発症



が被災地では相次ぎました。

●サニタクリンの特徴

「災害時のトイレをより快適をしなければならぬ」という思いから生まれたのが災害対策用携帯トイレ「サニタクリン便袋」です。

「サニタクリン便袋」は阪神大震災のトイレパニックをきっかけに生まれた24年の歴史を持つ災害対策用携帯トイレです。阪神大震災から北海道地震まで多くの震災で見つかったノウハウが盛り込まれています。

特に「サニタクリン便袋」がこだわっているのは誰でも簡単に使えるということです。

袋に吸水シートを接着一体化した構造になっているため、水の止まった洋式トイレに被せるだけ、ワンタッチで設置することが出来るのです。

袋を被せるだけなので災害直後の混乱した状況や停電発生時であっても、誰でも簡単に使用することが出来ます。

また吸水シートは水道水で約800ccの吸水量があるので、大人で1〜2回程度のし尿を



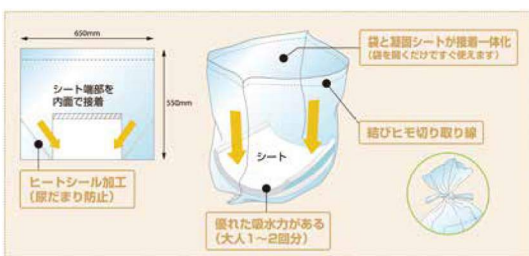
安定化することが出来ます。

さらに吸水シートが効果的にし尿が吸収出来るよう、袋の両端に尿溜まり防止の加工をしているため使用後、ゴミとして保管する

ときでも袋の端の部分から汚物の流出などが起こりにくい構造になっています。

使用後、袋の上部にあるミシン目を切り取れば、袋の封をする紐になります。

袋を切り取った紐で縛った「サニタクリン便袋」は可燃ごみとして廃棄すること



ができるため、後処理も迷うことなく簡単です。

●サニタクリン便袋の実績

「サニタクリン便袋」はすでに20年以上の歴史がある商品で、東日本大震災や熊本地震では支援品として実際に現地に送られ、使用された実績があります。

また近年は、山登りなどのアウトドアレジャー、介護用ポータブルトイレでの使用など、災害以外の用途でも広く利用されるようになっていきます。

いつ起きるか分からない災害だけでなく、日常におけるちょっとした用途においても利用されているサニタクリン。ご用意を頂ければ、万が一の事態はもちろん平時のトイレの困りごとにお役立ちを頂けるのではないかと思います。

お問い合わせ先
株式会社トレハクラブ
TEL: 03-5787-6130
URL: <http://www.treha.com>

いきいき 消防団

地域に密着した消防団



五條市消防団 団長 櫻井 利文

五條市消防団

入団のきっかけ

消防団の集まりに合わせた練習や、実際の消火活動、水防活動を行う姿を見て、「いつかは団員として地元のために活動したい」と憧れていた。

同時に、消防団員の世代交代時期が重なり、当時の消防団長さんからも声を掛けていただいたことで20歳で入団を決定。

地域のための土地勘

全国の消防団でも言えることですが、地域に密着した土地勘が大切。

全国的な消防団でも言えることですが、地域に密着した土地勘が大切。

特に過疎地においては、土地勘のある人間が必要とされること。多く、捜索される側としても、知っている人が探しに来ることへの安心感は大変。

紀伊半島大洪水からの学び

消防半島大洪水では、バトカーや消防車等での情報収集が、土砂崩れなどが原因で行えなかったことから、消防活動二輪車(赤バイ)を導入して有事の際の情報収集や救助活動が出来るように備えている。

減塩健康法

「体を動かす二体が良いものを食べる」社会と良くつき合う「自然とライフワークに備わっている」。

特に病気になるように、減塩を心がけている。長年お世話になっている先生に血液検査をしてもらうことで、20年前の健康だった時のデータと比較も簡単にできるので、健康維持には最適。

地域と消防団

警察署や消防署との連携もさることながら「吉野川祭りの納涼花火大会」で消防団は花火打ち上げ前には会場周辺の雑草などに放水活動を実施。市外からも訪れる多くの方にも安全に楽しんでいただくために活動している。



消防活動二輪車の安全講習

未来への夢

「自分の地域は自分たちで守る」を、たとえ団員が少なくなっても実践していきたい。

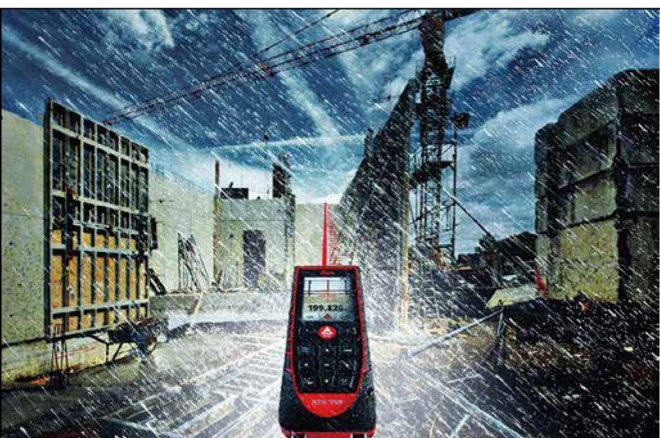
そのためには、これから先いかに魅力のある消防団としていくかを考えながら行動に移していくことが大切。

そのための一歩として、現在、保育所などの年長さんに幼年消防クラブ員になってもらい地域のイベントに参加してもらっている。今後は小・中学生にも消防団を身近に感じてもらう工夫が必要。

いっかばは親子二代で地域の安全と安心を守ってもらうことが夢、そして人が挑戦しないようなことをやり遂げたい思いがある。

通常この地域では栽培が難しいバナナやパッションフルーツなどを農業用ハウスの中で実らせることも趣味の一つ。美味しかった」と言っていたことが作る励みになっている。

今後は、日本で育てると不味いと言われるドラゴンフルーツに挑戦し美味いと言われたいとニコリと微笑みながら話してくれました。



レーザー距離計 Leica DISTO™ D510

大規模火災、及び災害発生時の危険な場所での作業においてレーザー距離計を使えば、安全に効率良く距離を測ることができます。

ライカ ジオシステムズ株式会社
<http://www.leica-geosystems.co.jp>



- when it has to be right
Leica Geosystems

2人でかんたんに設置できる イージーアップ・テント

名入れや機材などオプション品のご相談も承っております



撤収かんたん
天幕は付けたまま
収納可能

設置らくらく
大人2人で1〜2分
ゆっくり広げるだけ



防災製品
防火防炎製品
防火防炎製品



イージーアップテント 株式会社来夢
日本総輸入・卸販売

TEL:059-378-6648

イージーアップ 検索